

あなたのペースで もう一度 学んでみませんか？

まなキャリア
2023



自立を目指す女性のための“学び直し”を通したキャリア支援事業

安定した仕事につくために資格を取りたいけれど、
勉強のやり方が分からない…。

働いていない期間が長く、自信がない。

今困っていること、将来のことを一緒に考えながら、
一歩前へ進みたいあなたの「これから」をサポートします。

対 象：10代の頃などに十分な学びの経験が
得られず、学び直したいと考えている、
就業・転職を目指す女性

期 間：2024年3月まで

参加費：無料（パソコン講習のみテキスト代実費負担）

これまでの参加者の学習内容：

国語、算数・数学、理科、英語、世界史、公民、
パソコン操作の基礎
気持ちを言葉にして伝える練習 など

※お子さんを預けて参加することもできます。

まなキャリアの流れ

○ガイダンス

事業についての説明、個別学習を希望する
曜日や時間帯などのヒアリングをします。
参加にあたっての不安も解消！



○キャリアカウンセリング

自分の興味や強み、どんな仕事をしたいのか
など、女性相談員との話し合いを通してみつ
けていきます。



○学習カウンセリング

一人ひとりの目標や希望に合わせて、どんな
科目をどんな方法で学習するかを決めます。



●個別学習

女性講師と一対一で学習します。

会 場：エル・ソーラ仙台 ほか

回数等：月2回ペース

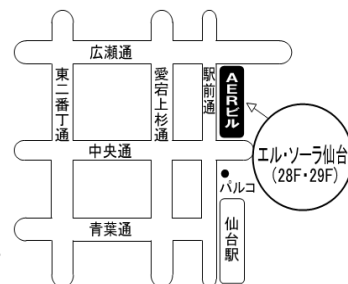
（1回あたり110分・おおむね6回）



●キャリアカウンセリング

学習と並行して、今後に向けた一歩を一緒
に考えます。

お申込みは随時受け付けています。興味のある方はお気軽にご連絡ください。



主催：仙台市・公益財団法人せんだい男女共同参画財団
※お申し込みの際にいただいた個人情報は、この事業でのみ使用します。

【申込・問合せ】

エル・ソーラ仙台 相談支援係 TEL. 022-268-8302

仙台市母子家庭相談支援センター TEL. 022-212-4322

(共通) E-mail sola5@sendai-l.jp

仙台市青葉区中央 1-3-1 AER ビル 29F エル・ソーラ仙台

